

**Les Bauges et autour
de Chambéry**

- 79— Aiguebelette p 207**
80— Col du Banchet p 213
81— Col du Sapenay p 215
82— Le Revard p 217
83— Le Sire p 219
84— Verel p 221
85— Montambert p 223
86— Val Pelouse p 225
87— Chamoux p 227
Albertville, Beaufortin p 229
88— Ebaudiaz p 233
89— Plan de Languot p 235
90— Fenêtre 7 p 237
91— Grand Naves p 239
92— Mont Bisanne p 241
93— Mont Bisanne ouest p 243
94— Col du Joly p 245
Tarentaise p 247
95— Fort de Truc p 251
96— Fort de la Platte p 253
97— Dôme de Vaugelaz p 255
98— Les Chapelles p 257
99— Vallandry / station p 259

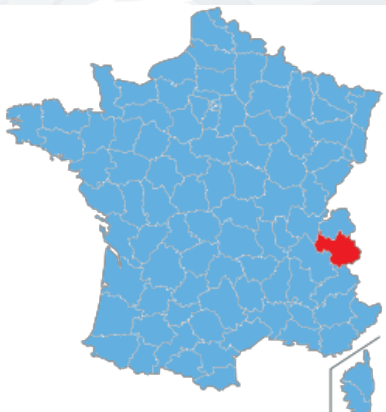


Le petit mont blanc au dessus de Pralognan

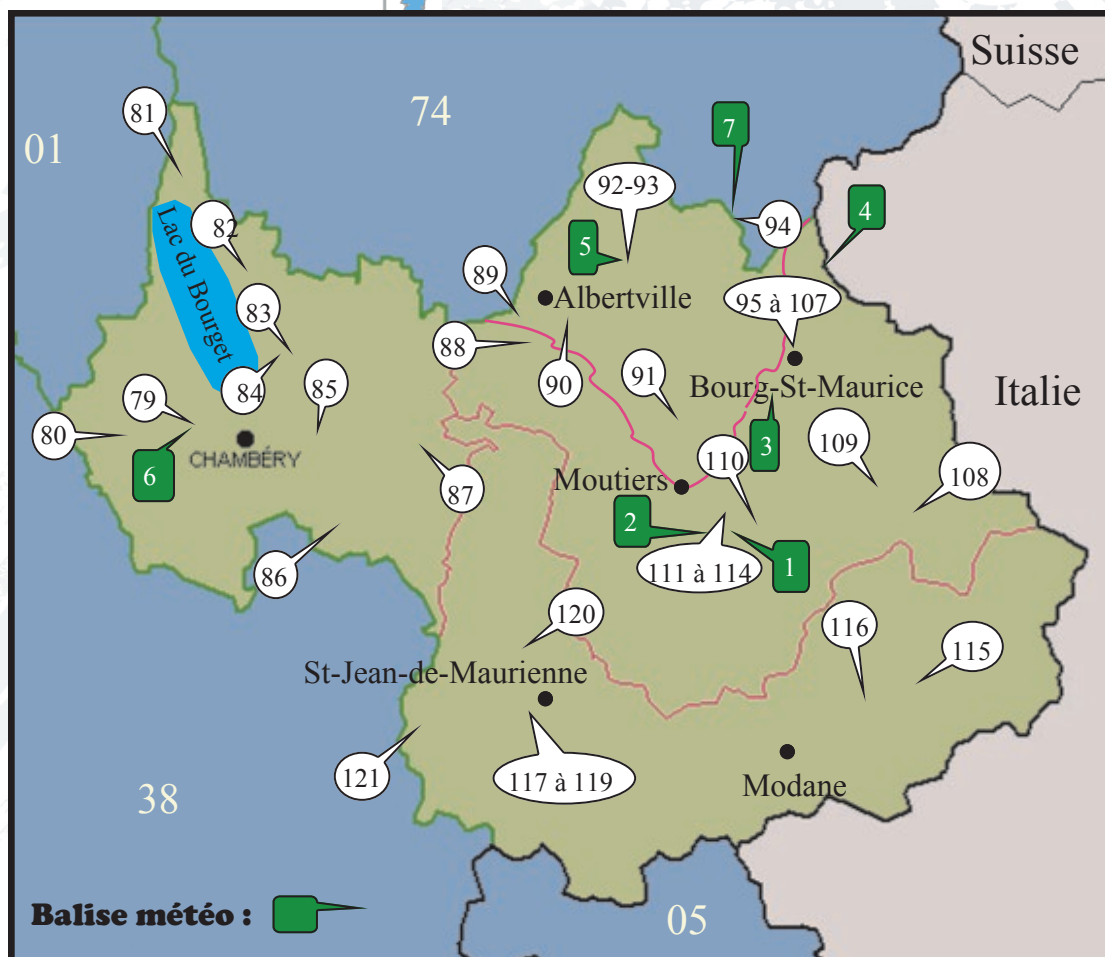
- 100— Vallandry - l'Ours p 261**
101— Les Arcs 1600 p 263
102— Les Arcs - Arpette p 265
103— La Rosière p 267
104— Les Ecuets p 269
105— Combottier p 271
106— La Plagne p 273
107— Aime p 275
108— Val d'Isère p 277
109— Tignes p 279
110— Pralognan p 281
111— Bozel p 283
112— Mont Jovet p 285
113— Courchevel p 287
114— Bouc Blanc p 289
Maurienne p 291
115— Lanslevillard p 295
116— Aussois p 297
117— La Balme p 299
118— Les Hérouils p 301
119— Les 3 croix p 303
120— Col de Chaussy p 305
121— Col du Glandon p 307



Le Sire et la croix de Nivolet fiche n° 83



La Savoie (73)

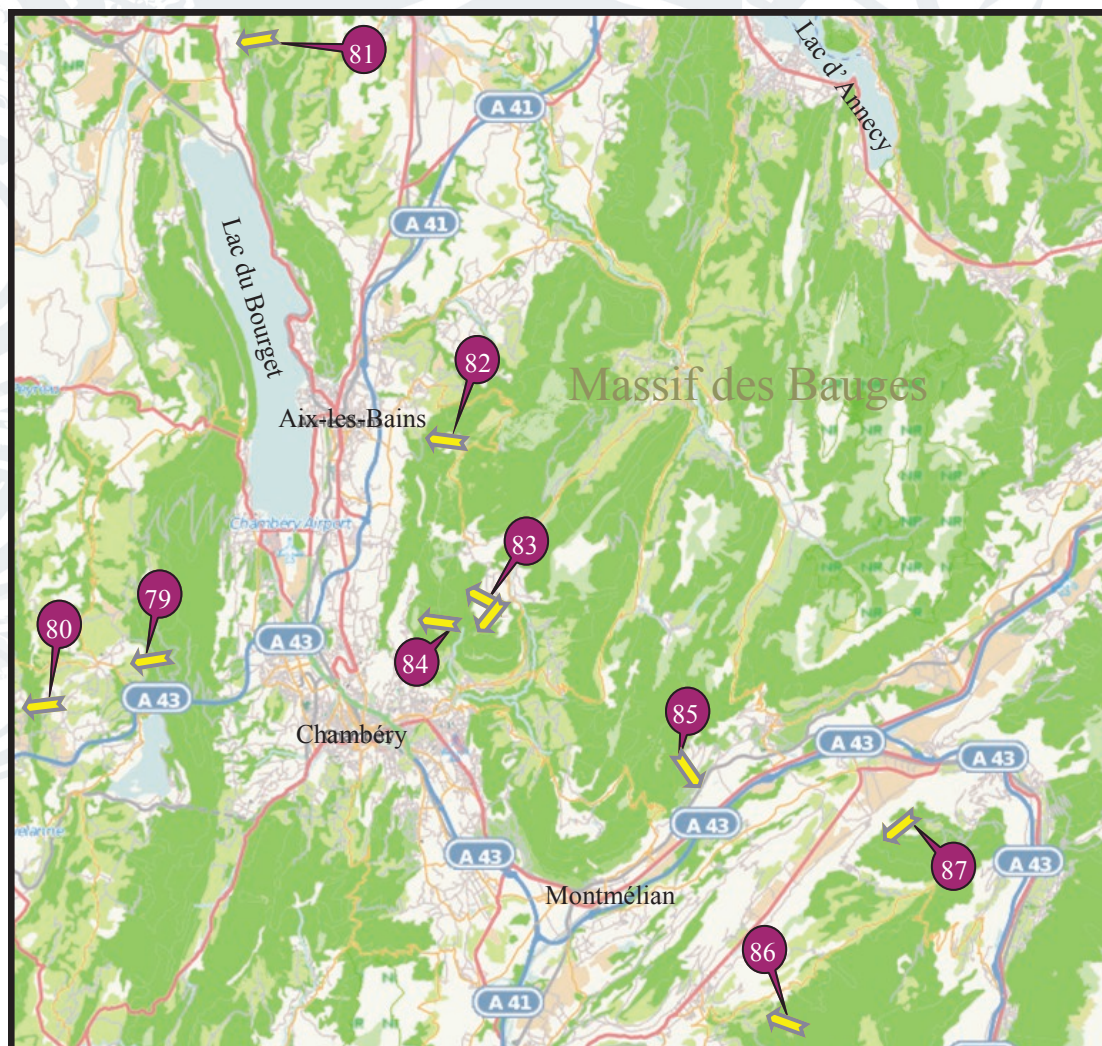


Balise météo (cf carte) :

il existe 7 balises FFVL (143,9875 Mhz) 1/Courchevel (2150 m d'alt.), 2/Mont Jovet (2558 m), 3/Les Ilettes (759 m), 4/Petit St-Bernard (2188 m), 5/Mt Bisanne (1970 m), 6/Aiguebelette (1150 m), 7/Col du Joly (2003m).

NB : Lorsque les remontées mécaniques sont ouvertes, ne pas hésiter à demander aux personnels des remontées, la force du vent de leurs propres station météo.

Les Bauges et autour de Chambéry



- | | |
|---------------------------|--------------|
| 79— Aiguebelette | p 211 |
| 80— Col du Banchet | p 213 |
| 81— Col du Sapenay | p 215 |
| 82— Le Revard | p 217 |
| 83— Le Sire | p 219 |
| 84— Verel | p 221 |
| 85— Montambert | p 223 |
| 86— Val Pelouse | p 225 |
| 87— Chamoux | p 227 |

Ce secteur regorge de sites connus et reconnus, comme Aiguebelette, Le Revard, Montlambert, Chamoux, etc. Les faces ouest au-dessus des lacs (Bourget et Aiguebelette) rendent très agréables les vols en restitution aux lumières du crépuscule. Les chasseurs de kilomètres ne seront pas en reste, avec les sites de La Sire, de Montlambert et d'Aiguebelette qui sont des départs de cross très appréciés pour rejoindre Annecy, les Aravis, l'Ain ou la Chartreuse, voire beaucoup plus loin... Alliant sites de vols de qualité et activités annexes, avec ses lacs, cette région est une destination idéale pour des vacances, notamment en famille. Enfin un lieu où l'on ne vous dira pas "et moi, qu'est-ce que je fais pendant que tu voles ?".

Adresses utiles :

> Offices de tourisme :

- Chambéry - www.chambery-tourisme.com - +33 (0)4 79 33 42 47
- Les Bauges - www.lesbauges.com - +33(0)4 79 54 84 28
- Aix-les-Bains - www.aixlesbains.com - +33(0)4 79 88 68 00
- Grand Revard - www.savoiegrandrevard.com - +33(0)4 79 25 80 49
- lac d'Aiguebelette - www.lac-aiguebelette.com - +33(0)4 79 36 00 02

> Secours : 112 / Samu : 15 / Pompiers : 18

> Prévision météo France : +33 (0)8 99 71 02 73

Prévision météo Calepin : <http://geo.hmg.inpg.fr/mto/mto38.shtml>

Prévision RASP : <http://v3.rasp-france.org>

Quand ça ne vole pas :

cette région est centrée autour du lac du Bourget (l'un des plus grands lacs naturels de France), ce qui lui donne un petit air de vacances permanentes pas désagréable. Prenez donc le temps de vous balader en kayak, de vous baigner, de pratiquer la longue piste cyclable côté est du lac, ou tout simplement, de vous reposer sur les nombreuses plages aménagées.

A proximité, se trouve le lac d'Aiguebelette (le plus petit des lacs savoyards). Il doit son charme à ses deux petites îles, dont une où s'élève une chapelle. De plus, le déco n'est qu'à 15 mn en voiture !

Cette partie du département a su préserver un côté sauvage, avec le parc naturel régional des Bauges et ses vallées perdues où toutes les activités outdoor sont pratiquées (ski, VTT, raquette, rando, équitation, escalade, kayak, pêche...). Les moins sportifs y trouveront aussi leur bonheur, entre visites culturelles du Vieux Chambéry et son château, la détente thermale à Aix-les-Bains, les bonnes tables et les produits fermiers des Bauges, et bien sûr les caves d'Apremont et de Chignin. Vous l'aurez compris, on ne fait pas que passer autour de Chambéry ; on n'y vient pas non plus que pour voler...

Restrictions aériennes :



le gros point noir de ce secteur est l'aéroport d'Aix-les-Bains / Chambéry. La CTR (ConTrol Region = survol interdit) empêche la liaison Aiguebelette - Bauges. Cette restriction est bien sûr étendue au-dessus de la ville de Chambéry. Outre cette CTR, une bonne partie de cette région est sous la TMA (TerMinal Aréa) de Saint-Exupéry. Respectez donc les plafonds de vol indiqués sur les panneaux informatifs de chaque site, ou renseignez-vous auprès des clubs locaux. Enfin, dans le parc naturel régional des Bauges, il y a une zone d'espace naturelle protégée au nord-est d'Arclusaz. Respectez également les restrictions temporaires, en période de chasse, notamment à Montlambert qui reste très sensible. Nous n'avons pas le droit à l'erreur ; renseignez-vous auprès des écoles locales et clubs gestionnaires.

Aérologie :

elle est d'une manière générale assez sportive, les falaises exposées au soleil donnant un bon rendement thermique mais aussi une aérologie musclée en été. La brise de vallée peut être forte, son effet étant cependant atténué par la topographie (larges vallées). Attention au niveau de Montmélian, où les vallées d'Albertville, de Chambéry et du Grésivaudan se rejoignent : cette confluence rend l'aérologie « malsaine ». Vers Les Marches, les peupliers couchés indiquent clairement le sens de la brise...

Par tendance nord, le site de Montlambert reste le moins exposé de la région pour les vols du matin, mais il est vite saturé, notamment par les écoles qui se réfugient à l'abri du nord coupé par les Bauges. Dans l'après-midi, basculez vers les faces ouest de Belledonne pour savourer les vols paisibles du soir en restit' sur Chamoux, Val Pelouse ou Ebaudiaz. Par tendance sud, les sites les moins exposés sont Le Sapeney et Aiguebelette qui, avec Le Revard, offre des vols d'anthologie dans les lueurs crépusculaires, entre ciel et lac... A savourer sans modération !

Route classique pour le cross :

d'Aiguebelette, l'aller-retour vers la Dent du Chat puis départ au sud direction le mont Grêle et le massif de la Chartreuse.

Du Revard et les décollages à proximité : aller-retour vers le Semnoz par les crêtes ouest des Bauges ; voire plus loin pour rejoindre Annecy.

De Montlambert, traverser les Bauges vers Le Roc des Bœufs au sud-ouest du lac d'Annecy (en faisant attention aux restrictions du parc) ou basculer en face côté Belledonne l'après-midi, pour longer cette chaîne vers le sud.

Vol rando :

ils se font principalement dans le massif des Bauges. Tout est imaginable dans le respect des riverains et des cultures, mais également des restrictions aériennes dues aux TMA et au PNR des Bauges. Les plus beaux sommets sont :

> Trélod (2000 m - 800 m de dénivelé, 1h30 de marche) : au départ de Doucy, prendre le chemin jusqu'au sommet (2000 m). Le vol est dans la zone de restrictions du parc, donc interdit de voler à moins de 300 m/sol.





> Mont Colombier (2043 m - 1125 m de dénivelé, 2 h 30 de marche) : le départ se situe près de Aillon-le-Vieux.

> Sambuy (2198 m – 1300 m de dénivelé, 3 h de marche) : le départ se fait soit depuis la station de Seythenex, soit depuis l'atterrissage situé à l'Abbaye-de-Tamié.

Décollage face au lac du Bourget sur le site du Revard, fiche site n° 82



79 - Aiguebelette (73)

Sens du décollage	Coordonnées GPS	Altitude décollage	Dénivelé
			

Gestionnaire du site : Les Ailes du Lac -

<http://lesailedulac.free.fr>

Ecole locale: Aiguebelette parapente -

+33 (0)4 79 75 60 41 - +33 (0)6 99 12 73 62

Décollage

Niveau : facile.

Type de vol : dynamique, thermique, restitution.

Accès au site : le site est à 12 km à l'ouest de Chambéry, de l'autre côté du Mont du Chat. De Chambéry, prendre l'A 43 direction Lyon et sortir juste après le tunnel de l'Epine (sortie n° 12 : lac d'Aiguebelette). Passer devant l'attéro (à gauche du péage) et rejoindre Novalaise. A l'entrée du village, prendre à droite vers le Col de l'Epine, et peu avant le col, tourner à gauche (panneau "vol libre"). Continuer 3,5 km et se garer sur le parking à gauche, le décollage est à 20 m.

Consignes et conseils : ne pas voler par vent de nord-est à sud-est soutenu. Le site est relativement protégé par vent de sud, attention cependant à ne pas être contré pour rejoindre le terrain. Profiter du vol de restitution le soir avec coucher de soleil et vue sur le lac. Excellent potentiel en cross le long de la crête allant du Mont du Chat au Mont Grêle. **Attention, à l'est de la crête vous êtes dans la CTR de Chambéry.**

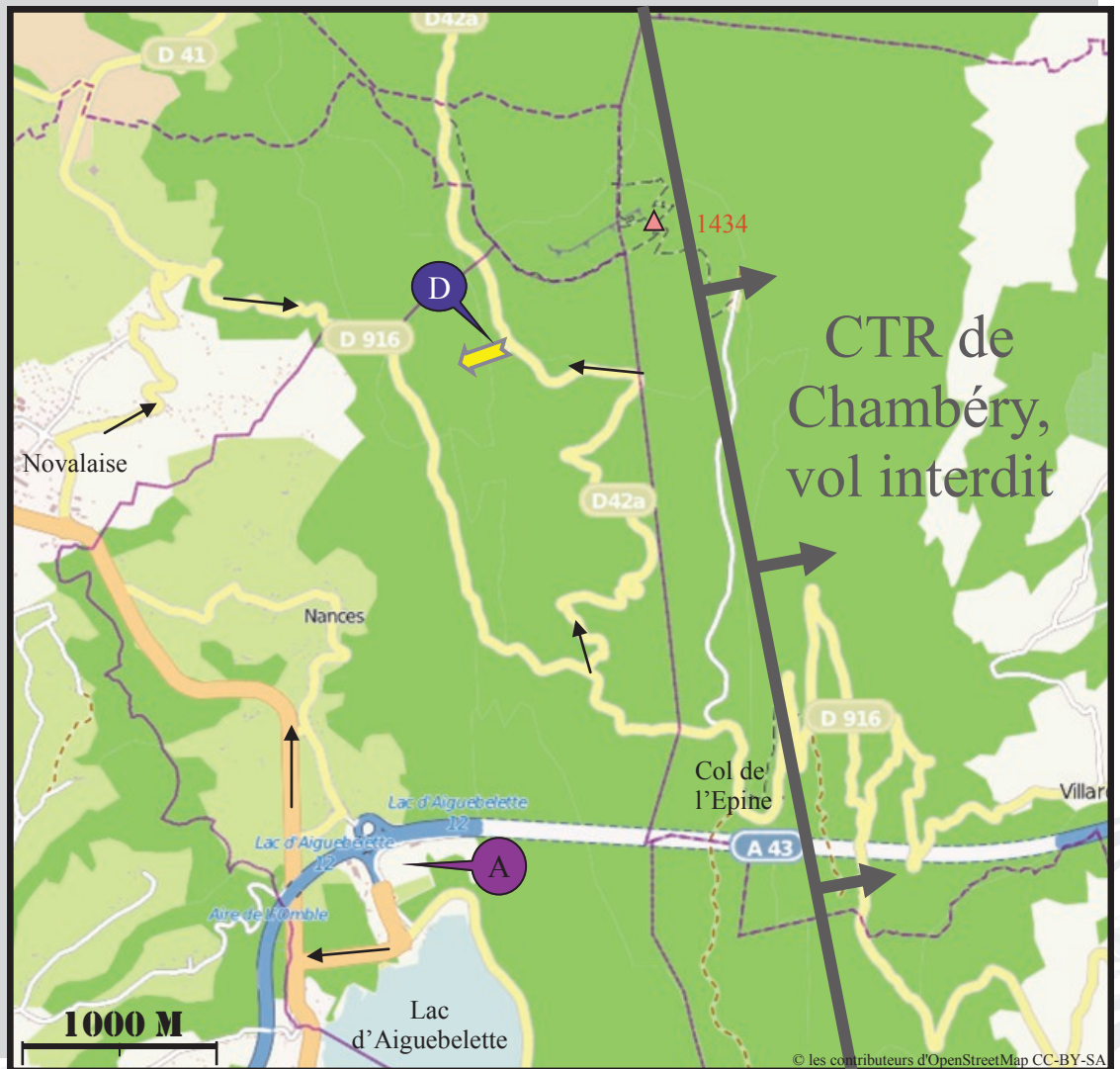
Atterrissage

GPS : 45°34'38"N - 05°48'07"E

Accès : à la sortie de l'autoroute, prendre à gauche au rond-point puis encore à gauche. Se garer sur le vaste parking, le terrain est à 50 m côté montagne, derrière la rangée d'arbres.

Consignes et conseils : ne pas plier sa voile sur l'atterrissage, mais dans la zone située à côté du parking. Survol à plus de 150 m/sol de l'autoroute obligatoire.





- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> A Atterrissage D Décollage Orientation du décollage P Parking ----- Sentier —+—+—+—+— Ligne SNCF Autoroute / route principale / secondaire / tertiaire / carrossable | <ul style="list-style-type: none"> Forêt Prairie Zone agricole + + + Remontées mécaniques ▲ Sommet et pic + + + Ligne électrique |
|---|--|

Notes perso : _____

80 - Col du Banchet (73)

Sens du décollage	Coordonnées GPS	Altitude décollage	Dénivelé
			

Gestionnaire du site : Les Ailes du Lac -
<http://lesailedulac.free.fr>

Ecole locale: Aiguebelette parapente -
+33 (0)4 79 75 60 41 - +33 (0)6 99 12 73 62

Décollage

Niveau : assez facile mais court.

Type de vol : dynamique, thermique.

Accès au site : non loin du site d'Aiguebelette (site n°79), à Novalaise, prendre la direction de Pont-de-Beauvoisin par la D 36. A mi-chemin se trouve le Col du Banchet. Le décollage est situé en contrebas de la 1^{ère} épingle après le col.

Consignes et conseils : attention à la ligne moyenne-tension, peu visible, au sud de l'atterrissage. Attention également au plafond de la TMA de Lyon St-Exupéry. Le site a un bon rendement thermique, notamment en début de saison (mars à juin). Il offre également de jolis vols en dynamique lors de tendance ouest. Le site bas en altitude est relativement protégé des vents, notamment par tendance sud.

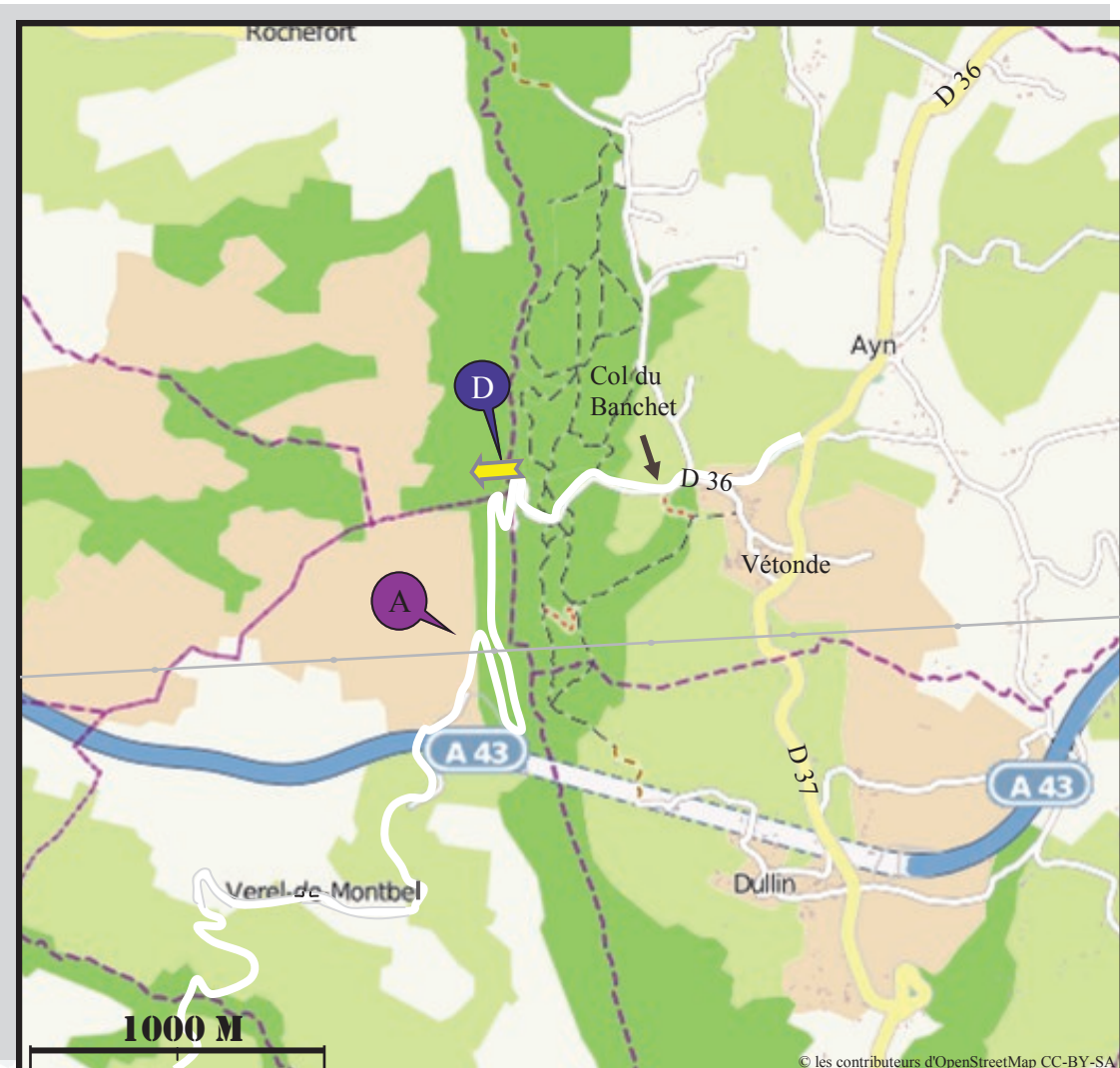
Atterrissage

GPS : 45°33'43"N - 05°43'46"E

Accès : du col, reprendre la D 36 direction Pont-de-Beauvoisin. Se garer au pied de la montée juste avant la forêt. Le terrain est en face des maisons de l'autre côté de la route, en bordure de forêt. Possibilité de remonter à pied en 20 mn.

Consignes et conseils : éviter de se poser entre le déco et l'atterro, par tendance sud, attention de ne pas être contré pour rejoindre le terrain. L'atterrissage est bordé par une ligne moyenne-tension, surtout ne pas aller au-delà de la route au sud du terrain.





	Atterrissage		Forêt
	Décollage		Prairie
	Orientation du décollage		Zone agricole
	Parking		Remontées mécaniques
	Sentier		Sommet et pic
	Ligne SNCF		Ligne électrique
	Autoroute / route principale / secondaire / tertiaire / carrossable		

Notes perso : _____

81 - Col du Sapenay (73)

Sens du décollage	Coordonnées GPS	Altitude décollage	Dénivelé
			

Gestionnaire du site : Max'Cim'Hom /
parapente service - <http://parapente.org>



Décollage

Niveau : facile.

Type de vol : dynamique, thermique.

Accès au site : le site est au bout du lac du Bourget, côté nord-est.

De Chambéry, prendre la D 991 en direction du nord pour rejoindre le centre de Chindrieux. Dans le village, prendre la D 54 en direction du Col du Sapenay. Passer le col et se garer sur le parking 200 m plus loin. Le décollage est à 70 m en contrebas. Le tremplin delta se situe à 1,4 km plus loin au niveau du belvédère.

Consignes et conseils : le site est dans la zone d'approche de l'aéroport de Chambéry, vol interdit au-dessus de 1200 m (300 m au-dessus du décollage et 100 m plus au sud). Le vol peut être turbulent par fort vent d'est et nord-est. Le site est relativement protégé du vent du sud et est souvent utilisé comme site de remplie.

Atterrissage

GPS : 45°47'42"N - 05°49'48"E

Accès : de Chindrieux, prendre la D 991 vers le nord, puis tourner à gauche 1 km plus loin direction Vions par la D 57. Le terrain est sur la gauche avant la grande ligne droite, juste après le dos d'âne (parking en entrée de terrain ou de l'autre côté de la route).

Consignes et conseils : atterrissage commun avec les deltas. Attention aux rouleaux par vents de nord soutenus.